



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

06.09.2010 【我的所失，讓我看到我的所得！】

今日聖言：

格前 5:1-8

詠 5:5-7,12

路 6:6-11

他們狂怒填胸，彼此商議，要怎樣來對付耶穌。（路 6:11）



The Wonderful Healer, by C.F. Vos

默想：經師和法利塞人在耶穌醫治好手枯的病人，他們狂怒填胸，不是因為耶穌在安息日醫治病患者，更重要的是耶穌的大能竟然能看穿他們的詭詐，識破他們的陰謀。這一切全都是因為他們的嫉妒而引起的。

曾經看過一些關於罪的研究，嫉妒被形容為『唯一沒有任何樂趣的罪』。饕餮之少讓你滿足口腹之慾，驕傲能讓我們感到優越自豪。但是嫉妒偏偏只會讓人陷入痛苦和憤怒當中。

人之所以會嫉妒，往往是因為不滿別人得到的祝福和恩賜比自己多。人們總是只看到自己所缺乏的東西，而沒有感謝自己擁有的。

若我們懂得欣賞自己所擁有的，那麼我們所擁有的快樂也一定會比痛苦多。

我的祈禱：天主，我為我所擁有的一切感謝您，我也為我所缺乏的一切感謝你。因為正因為這些缺乏，我才能體會我擁有的，包括你對我的照顧和愛。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

06.09.2010 【我的所失，讓我看到我的所得！】

格林多人前書 5:1-8

弟兄們：我確實聽說在你們中間有淫亂的事，且是這樣的淫亂，連在外教人中也沒有過，以至有人竟同自己父親的妻子姘居。你們竟還傲慢自大！你們豈不更該悲哀，把行這事的人從你們中除去嗎？至於我，身體雖不在你們那裏，但心神卻與你們同在，我好像親自在你們中間一樣，因我們的主耶穌的名，已判決了行這樣事的人；當你們聚會時，我的心神也與你們同在，以我們的主耶穌的大能，將這樣的人交與撒殫，摧毀他的肉體，為使他的靈魂在主【耶穌】的日子可以得救。

你們自誇實在不當；你們豈不知道少許的酵母，能使整個面團發酵嗎？你們應把舊酵母除淨，好使你們成為新和的面團，正如你們原是無酵餅一樣，因為我們的逾越節羔羊基督，已被祭殺作了犧牲。所以我們過節，不可用舊酵母，也不可用奸詐和邪惡的酵母，而只可用純潔和真誠的無酵餅。

聖詠 5:5-6,7,12 虔誠的早禱

- 05. 你絕不是喜愛罪惡的天主，惡人決不能在你面前存留，
- 06. 傲慢人也不能在你前站立。對作惡的人你也深惡厭棄，
- 07. 說謊不實的人，你全予以消除；奸詐好殺的人，上主一律厭惡。
- 12. 但願投奔你的人，興高彩烈，永遠歡愉；願愛慕你名的人，歡樂於你，蒙你護祐！

路加福音 6:6-11

在一個安息日，耶穌進了會堂施教。在那裏有一個人，他的右手乾枯了。經師和法利塞人窺察他是否在安息日治病，好尋找藉口控告他。他看透了他們的心思，就對那枯了手的人說：「起來，站在中間！」他遂站了起來。耶穌對他們說：「我問你們：安息日是許行善呢？還是許作惡呢？是救命呢？還是喪命呢？」他環視眾人一週，就對那人說：「伸出你的手來！」那人照樣一做，他的手便復了原。他們狂怒填胸，彼此商議，要怎樣來對付耶穌。

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____